



Памятка для родителей

Скоро Вам вместе с Вашим малышом предстоит начать новую жизнь. Чтобы ребенок вступил в нее радостным, общительным, повзрослевшим, хотим предложить ряд рекомендаций:

- ✚ Постарайтесь создать в семье спокойную, дружескую атмосферу.
- ✚ Установите четкие требования к ребенку и будьте последовательны в их предъявлении.
- ✚ Будьте терпеливы.
- ✚ Формируйте у ребенка навыки самообслуживания и личной гигиены.
- ✚ Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми.
- ✚ Когда ребенок с Вами разговаривает, слушайте его внимательно.
- ✚ Если Вы увидите, что ребенок что-то делает, начните «параллельный разговор» (комментируйте его действия).
- ✚ Говорите с ребенком короткими фразами, медленно; в разговоре называйте как можно больше предметов. Дайте простые и понятные объяснения.
- ✚ Спрашивайте у ребенка : «Что ты делаешь?»
- ✚ Каждый день читайте ребенку. Заботьтесь о том, чтобы у него были новые впечатления.
- ✚ Занимайтесь с ребенком совместной творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте ...
- ✚ Поощряйте любопытство.
- ✚ Не скупитесь на похвалу.

✚ РАДУЙТЕСЬ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ!!!

ТРЕБОВАНИЯ К ВНЕШНЕМУ ВИДУ И ОДЕЖДЕ ДЕТЕЙ



Что свидетельствует об ухоженности ребенка:

- ✚ опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда и обувь;
- ✚ умытое лицо;
- ✚ чистые нос, руки, подстриженные ногти;
- ✚ подстриженные и тщательно расчесанные волосы;
- ✚ отсутствие налета на зубах;
- ✚ чистое нижнее белье;
- ✚ наличие достаточного количества носовых платков.

Для создания комфортных условий пребывания ребенка в ДОО необходимо:

- ✚ не менее трех комплектов сменного белья (мальчикам- шорты, трусики, колготки; девочкам- колготки, трусики, в теплое время — носки и гольфы);
- ✚ не менее двух комплектов сменного белья для сна (пижама, пеленка, клеенка);
- ✚ два пакета для хранения чистого и использованного белья.

Перед тем как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует ли его костюм времени года и температуре воздуха. Проследите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика и не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться. Нежелательно ношение комбинезонов. Носовой платок необходим ребенку, как в помещении, так и на прогулке. Сделайте на одежде удобные карманы для его хранения.

Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов. **Категорически запрещается** приносить в ДОО острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т. п.), таблетки.

